

KURS: Eltern & Kind

In unserer Bewegungsstunde **stärken** wir mit gezielten Übungen **Rücken, Schultern** und **Rumpf** und steigern die Energie im Alltag. Jeder macht in seinem Tempo mit – **ohne Druck**, aber **mit Spaß** an der Gemeinschaft

NEU!

ab
09.02.2026



Schwerpunkte



spielerische Bewegungserfahrung



Eltern-Kind-Interaktion



Förderung motorischer Grundfähigkeiten



Fantasie & Kreativität in Bewegung



soziales Lernen und Freude an Bewegung

Wann?

Jeden Montag von 16:00– 17:00 Uhr

Wo?

Turnhalle Nordend-Schule, Lärchenweg 8, 16225 Eberswalde

Wer?

Alle, die Mitglied in der Abteilung „bewegBAR“ des SV Motor Eberswalde e.V. sind – und alle, die es werden möchten! Wer noch kein Mitglied ist, kann gerne zu einer Probestunde vorbeikommen.

Kosten

15€ Mitgliedsbeitrag/ Monat (mtl. kündbar)

WIR freuen uns auf EUCH!

Eurer bewegBAR-team



SV Motor Eberswalde e.V. Abteilung „bewegBAR“

Potsdamer Alle 37 - 16227 Eberswalde

www.bewegbar-ew.de | kontakt@bewegbar-ew.de